

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.МУРМАНСКА  
«КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора  
МБУ ДО г.Мурманска КДЮСШ № 17  
\_\_\_\_\_ А.В. Тяп  
01.09.2023 года

**Календарные учебные графики  
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности по виду спорта «Шахматы»**

**Для стартового уровня сложности**

Учебный материал	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	всего часов
Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
Техническая подготовка	6	6	6	6	5	5	5	5	5	4			53
Практическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			40
Соревновательная подготовка								2					2
Аттестация									2				2
<b>Всего часов</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>10</b>			<b>117</b>

**Для базового уровня сложности 1-3 года обучения**

Учебный материал	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	всего часов
Теоретическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			20
Общая физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			40
Техническая подготовка	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			80
Практическая подготовка	10	10	10	8	8	10	10	6	8	6			86
Соревновательная подготовка				2					2				4
Аттестация								4					4
<b>Всего часов</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>20</b>			<b>234</b>

**Для углубленного уровня сложности 1-3 года обучения**

Учебный материал	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	всего часов
Теоретическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			30
Общая физическая подготовка	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			50
Техническая подготовка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10			100
Практическая подготовка	21	19	21	19	21	21	19	21	11	22			194
Соревновательная подготовка		2		2			2		2				8
Аттестация									8				8
<b>Всего часов</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>			<b>390</b>

**Для углубленного уровня сложности 4-5 года обучения**

<b>Учебный материал</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>всего часов</b>
Теоретическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			<b>30</b>
Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			<b>60</b>
Техническая подготовка	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12			<b>120</b>
Практическая подготовка	27	25	27	23	25	25	23	25	15	23			<b>238</b>
Соревновательная подготовка		2		4			2		2				<b>10</b>
Аттестация									10				<b>10</b>
<b>Всего часов</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>44</b>			<b>468</b>